

Y o g a ・ d e ・ ア フ ァ ー モ ー シ ョ ン

講師養成講座 第七期開講決定！

説明会開催します！ 9月29日（木） 13：00～14：00

甚目寺中央公民館にて 参加費無料！

コーチング・ヨガスクール Viha-ra 代表 松本理恵先生からのご紹介

◇ アフターモーションとは？

◇ 養成講座プログラムについて

- ▲ 6ヶ月の養成期間を楽しく取り組むためのマインドアップ作戦
- ▲ プロのアナウンサーもやっている、本格的なアナウンス訓練
- ▲ ヨガの哲学～歴史背景
- ▲ 効果的なプログラムの組み立て方 など



◇ 現在講師として活躍中の第6期生の体験談

～ 養成講座を経て、デビューまでの歩み ～



ヨガを極めたい！
魅力的な女性になりたい
人に喜ばれる仕事がしたい
人前で上手く話せるようになりたい
ヨガの素晴らしさを人に伝えたい
趣味を仕事に出来るの？

・・・という方、お気軽にご参加ください。

※託児スタッフはおりませんが、おもちゃコーナーを設置致します。お子様連れの方もお気軽にどうぞ♪

9月29日（木）13：00～14：00 甚目寺公民館にて。お申込は、NPO法人ママ・ぷらす 担当：川原まで。

電話：090-7302-0488 アドレス kawahara@mama-plus.com

（メールの場合は、お名前とお電話番号、お子様同伴の有無を明記ください）

主催：NPO法人ママ・ぷらす <http://mama-plus.chu.jp/>